



GYMNASTICS &

DANCE



HONEY BEARS GYMNASTICS AND DANCE COMPANY

Honey Bears este un club sportiv privat afiliat Federației Române de Gimnastică unde performanța și distracția se întâlnesc pentru a oferi o experiență unică copiilor.





MISIUNE
VIZIUNE

MISIUNE

Să cultivăm talentul și pasiunea pentru gimnastică și dans, într-un mediu sigur, prietenos, încurajator și motivant.

VIZIUNE

Să fim recunoscuți ca un centru de excelență, unde copiii performează, învață și se bucură de fiecare moment .

600 m² în 4 zone de antrenament:

- Sol de gimnastică aerobică și artistică
- Trambulină/plasă elastică olimpică
- Groapă cu bureți
- Covor de gimnastică
- Sol de dans

Toalete și vestiare moderne

**FACILITĂȚI ȘI
ECHIPAMENTE**





STRUCTURA ANTRENAMENTE

Credem că sportul este o parte fundamentală a educației și ar trebui să fie prezent în viața fiecărei persoane. Indiferent de nivelul de pregătire, clubul nostru este dedicat dezvoltării de programe de calitate, aliniat la nevoile actuale ale copiilor.

- grupe pe niveluri diferite de vârstă și performanță
- 4-16 ani
- antrenamente de grup
- antrenamente individuale





Înainte ca un copil să vorbească,
cântă. Înainte de a scrie, pictează.
Imediat ce stă în picioare, dansează.
Arta este baza expresiei umane.



PROGRAMELE DE ANTRENAMENT SUNT COMPUSE DIN 4 DISCIPLINE

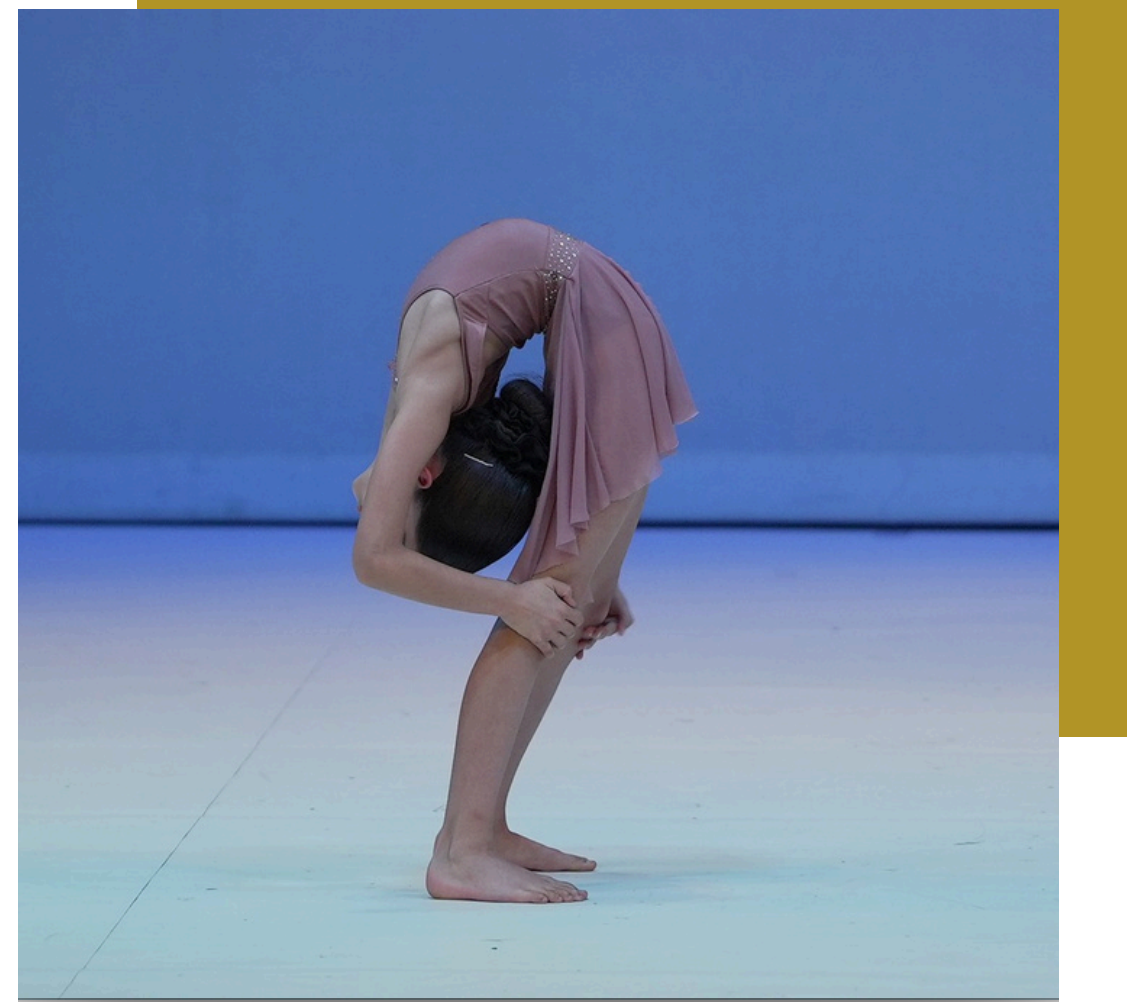
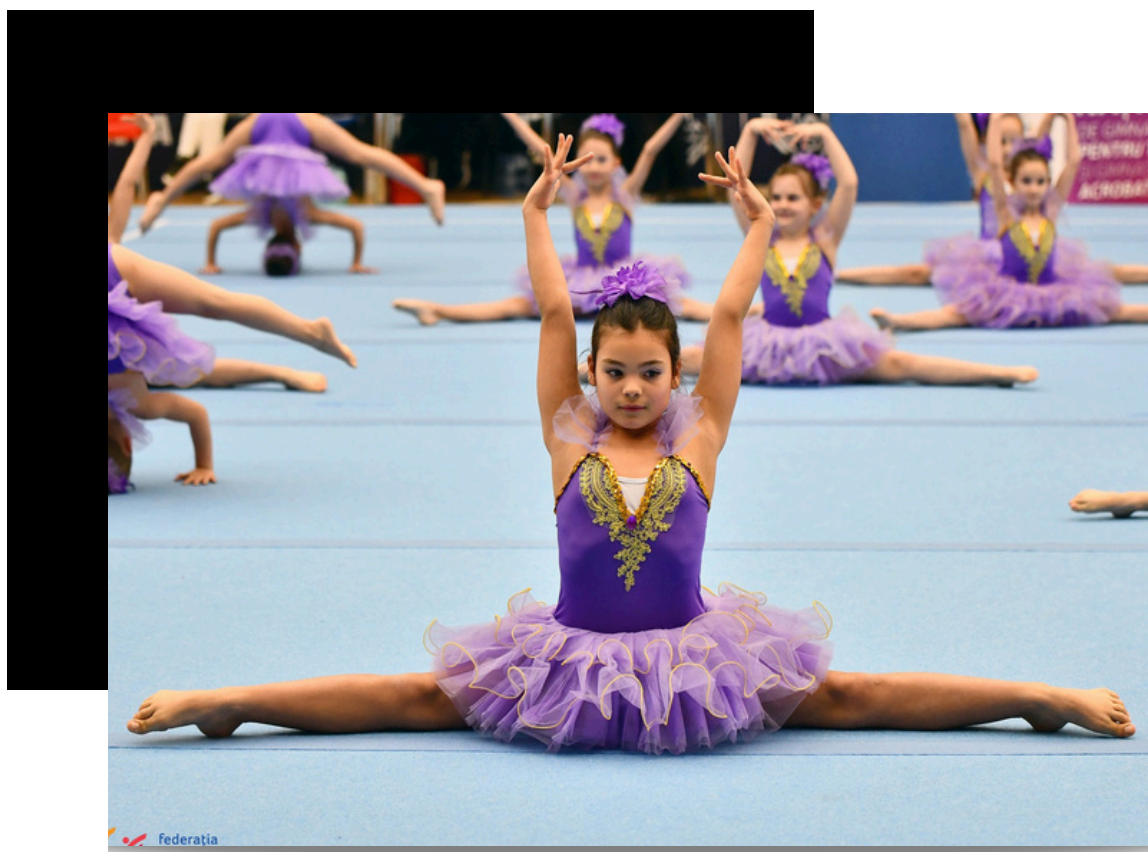
1. GIMNASTICĂ AEROBICĂ

Dezvoltarea coordonării, flexibilității și
forței prin rutine energice și distractive.



2. DANS CONTEMPORAN

Învățarea mișcărilor expresive și creative într-un mediu care încurajează auto-exprimarea.



3. BALET

Învățarea tehnicii și grației dansului clasic, dezvoltând postura și disciplina.

4. ACRODANCE

Combinarea tehnicilor de dans și acrobație pentru a dezvolta coordonarea, agilitatea și expresivitatea copiilor.



EVENIMENTE

- Workshopuri pentru părinți și copii cu specialiști în nutriție, terapie, psihologie și sport
- Posibilitatea de a organiza zile de naștere în sală
- Evenimente distractive pentru copii și părinți

ȘI CONCURSURI

Concursuri naționale și internaționale
Concursuri interne și cu alte cluburi
Spectacole



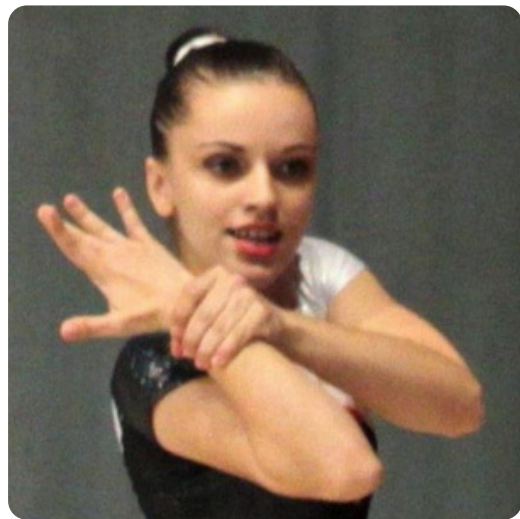


- Activități recreative pentru consolidarea legăturilor dintre participanți
- Summer Camps: Tabere de vară
- Cantonamente: Sesiuni intensive de antrenament
- Stagii de Practică: Programe speciale de perfecționare

**EXCURSII
ȘI TABERE**

ECHIPA DE ANTRENORI

Echipa noastră este formată din antrenori specializați pe fiecare ramură, dedicați și bine pregătiți pentru a oferi cele mai bune antrenamente și pentru a ghida copiii spre excelență.



IULIA MARGU

Fondator/ Antrenor Gimnastică & Coregrafie



GHEORGHE ANDREI

Fondator/ Antrenor Gimnastică



SORANA IACEA

Antrenor Dans Contemporan & Coregrafie



LIVIU IONIȚĂ

Antrenor Gimnastică



EMILIA OPREA

Antrenor Inițiere în Gimnastică



COLABORARE

GIMNASTICĂ PENTRU ȘCOLI

Invităm școlile să utilizeze facilitățile noastre moderne pentru orele de gimnastică opționale, în intervalul orar 10:00-16:00.

- Facilități: Sală de gimnastică de 600 m², echipamente moderne și zone special amenajate pentru diverse activități sportive.
- Antrenori: Echipa noastră de antrenori calificați va fi disponibilă pentru a asigura un mediu sigur și stimulant pentru copii.
- Atmosferă: Promovăm o atmosferă plăcută și motivantă, perfectă pentru dezvoltarea abilităților fizice și a pasiunii pentru sport.
- Prima ora este gratuită

MULTUMIM!

7



0735 787 848



Snagov Plaza
Intersecția Snagov, Șoseaua
București-Ploiești DN-1,
Comuna Snagov 075100

PLEONA

SPIETH